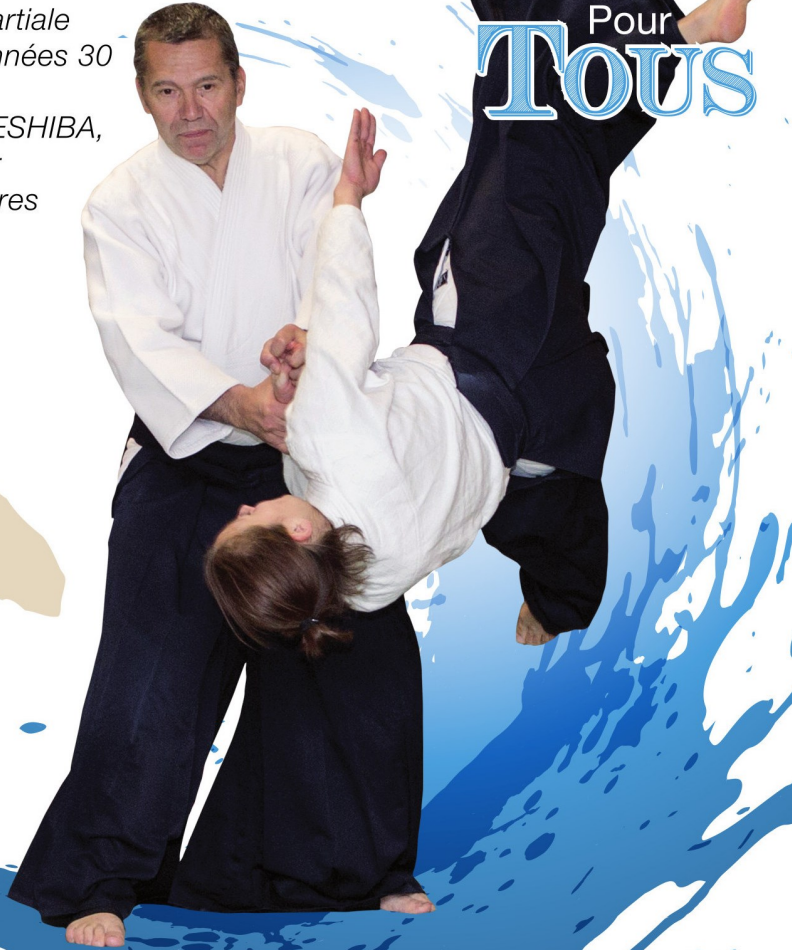


Un Art Martial Dynamique et Efficace

# AÏKIDO

Pour  
**Tous**

Une discipline martiale  
créée dans les années 30  
au Japon par  
Maître Morihei UESHIBA,  
qui fut inspiré par  
les meilleurs maîtres  
d'arts martiaux  
de l'époque



A la FFAB,  
libérez le meilleur de vous-même



Ffab Aikido

[www.ffabaikido.fr](http://www.ffabaikido.fr)



FFAB OFFICIEL

Un Art Martial Dynamique et Efficace

# AÏKIDO

Pour  
**Tous**

Une discipline martiale  
créée dans les années 30  
au Japon par  
Maître Morihei UESHIBA,  
qui fut inspiré par  
les meilleurs maîtres  
d'arts martiaux  
de l'époque



A la FFAB,  
libérez le meilleur de vous-même



Ffab Aikido

[www.ffabaikido.fr](http://www.ffabaikido.fr)



FFAB OFFICIEL

# L'AÏKIDO

**Discipline accessible à tous !**

Sa pratique est ouverte à des notions très contemporaines : paix, fraternité, bien-être, harmonie...

L'Aïkido est à la fois un art de vivre, une philosophie, une technique de combat efficace, sans violence, sans compétition.  
Il se pratique à mains nues et avec des armes.

Que vous soyez une femme, un homme, enfants, jeune, adulte, seniors

合  
気  
道

**AI**  
Union,  
harmonie

**KI**  
Énergie  
physique  
et mentale

**DO**  
Chemin  
ou voie

# L'AÏKIDO

**Discipline accessible à tous !**

Sa pratique est ouverte à des notions très contemporaines : paix, fraternité, bien-être, harmonie...

L'Aïkido est à la fois un art de vivre, une philosophie, une technique de combat efficace, sans violence, sans compétition.  
Il se pratique à mains nues et avec des armes.

Que vous soyez une femme, un homme, enfants, jeune, adulte, seniors

合  
気  
道

**AI**  
Union,  
harmonie

**KI**  
Énergie  
physique  
et mentale

**DO**  
Chemin  
ou voie

## VENEZ VOUS INITIER À L'AÏKIDO AVEC LA FFAB

- ~ Plus de 900 clubs sur l'ensemble de la métropole et des Dom-Tom ~
- ~ Des enseignants certifiés (D.Etat, CQP, titres Fédéraux BF & BIFA) ~
- ~ Un encadrement assuré
- par 33 techniciens de haut niveau ~



**Fédération Française  
d'Aïkido et de Budo  
Aïkikai de France**

Siège National :  
Les allées - 83149 BRAS  
04 98 05 22 28  
[ffab.aikido@wanadoo.fr](mailto:ffab.aikido@wanadoo.fr)

*Une fédération agréée par le Ministère des Sports  
et reconnue par l'Aïkikai de Tokyo*

*Un club près de chez vous*

## VENEZ VOUS INITIER À L'AÏKIDO AVEC LA FFAB

- ~ Plus de 900 clubs sur l'ensemble de la métropole et des Dom-Tom ~
- ~ Des enseignants certifiés (D.Etat, CQP, titres Fédéraux BF & BIFA) ~
- ~ Un encadrement assuré
- par 33 techniciens de haut niveau ~



**Fédération Française  
d'Aïkido et de Budo  
Aïkikai de France**

Siège National :  
Les allées - 83149 BRAS  
04 98 05 22 28  
[ffab.aikido@wanadoo.fr](mailto:ffab.aikido@wanadoo.fr)

*Une fédération agréée par le Ministère des Sports  
et reconnue par l'Aïkikai de Tokyo*

*Un club près de chez vous*